

## Menschen mit Asthma das Atmen lehren

von Leonard Orr

Asthma wird oft in der gleichen Weise während einer Atemsitzung geheilt wie Migräne. Wenn eine Asthmaanfall während einer Sitzung aufkommt und der Atemlehrer sein „Opfer“ mit dem Atem durch die Anfälle führen kann, kann das „Opfer“ früher oder später diese Anfälle selbst heilen bzw. sie werden vielleicht nicht mehr auftreten. Wohlgedenkt, Atemlehrer sind keine Heiler. Wir sind nur Atemführer. Gott tut die Heilung. Asthma hängt für gewöhnlich mit schlechten Atemgewohnheiten zusammen, so dass ein guter Atemlehrer normalerweise einen Atemunterricht erteilen kann, der Asthmatiker befähigt, ihr Leben leichter zu nehmen. Die 20 verbundenen Atemzüge zu lehren oder die alternative Nasenatmung ist von augenblicklichem Wert.

Asthma scheint durch schweres Geburtstrauma verursacht zu sein und geht oft einher mit einem Selbstmorddrang. Asthmatiker haben gewöhnlich auch viel Angst im Zusammenhang mit Atmen und das Leben im Allgemeinen. Das Baby denkt in einer „gefühlten Sprache“ „Ich mag die Art und Weise nicht, wie ich behandelt werde, ich will meinen Atem anhalten und sterben. Dann wirst Du es bedauern, wie Du mich behandelt hast.“ Es ist hilfreich Studenten mit Asthma einige physikalische Unsterblichkeitsphilosophien zu geben, Werkzeuge wie Affirmationen und vielleicht ein Bewusstsein darüber, dass sie möglicherweise selbstmordgefährdet sind während des Heilungsprozesses.

Es haben mich viele Atemlehrer angerufen und gefragt: „Ich habe einen Klienten mit Asthma, was soll ich tun?“ Meine Antwort war: „Wenn sie Asthma haben, können sie besser atmen lernen. Es ist in Ordnung, wenn sie ihre Tabletten und den Inhalator mitbringen und sie in der Sitzung nutzen, wie sie es wollen, aber so lange wie sie die verbundene Atmung fortsetzen, werden eventuell nur kleine Atemprobleme auftreten.“

Wenn das Atmen durch die unendliche Energie angefüllt ist – der Ursprung aller Dinge, die Quelle des Atem des Lebens, ist das die Quelle aller Drogen, Medizin und Hilfsmittel. Wenn diese Gottenergie sich im Körper bewegt, kann nichts die Heilung aufhalten. Wir können geheilt werden und wieder krank werden. Aber wir können auch wieder geheilt werden und lernen, wie wir geheilt bleiben. Energieatmen ist wissenschaftlich, es kann immer und immer wieder überprüft werden. Einer meiner persönlichen Klienten war eine Atemlehrerin, die Asthma hatte. Ich gab ihr persönlich Sitzungen, die sie von ihren Symptomen befreiten. Sie genoss es, frei von Asthma zu sein. Sie war sehr dankbar und wünschte, alle „Asthmaopfer“ könnten Zugang zu dieser hoch-qualifizierten Atemarbeit haben. Als sie die Geheimnisse verstand, entschied sie, sich auf das Lehren von Asthmatikern zu spezialisieren. Ihre Arbeit heilte ein paar Dutzend Menschen und dann stoppte sie. Ich frage sie, warum? Sie sagte: „Ich fand, es war zu hart für mich. Ich begann, die Symptome von meinen Klienten wieder zu erlernen, möglicherweise, weil ich selbst so lange Asthma hatte. Seitdem ich aufgehört habe mich zu spezialisieren und ein allgemeines Klientel habe, habe ich keine Probleme mehr mit Asthmasymptomen.“

Augenscheinlich ist etwas kontraproduktiv vom Standpunkt der Gedankenenergie aus gesehen, Patienten mit denselben Symptomen in dasselbe Krankenhaus zu bringen. Sie sind einverstanden damit, was bei jedem von ihnen falsch ist. Ihre Gedanken können ihre Symptome verstärken anstatt sie zu verbessern. Dasselbe Prinzip sollte auch auf Gefängnisse und Krankenanstalten angewendet werden. Manchmal sterben junge Angestellte einer Krankenanstalt, weil sie überspült werden von dem Todesdrängen der Patienten, mit denen sie ihren Tag verbringen. Krankenanstalten dominieren in Bezug auf den Todesdrang von Patienten. Sie sind beispielhaft für einen hohen Personalwechsel. Ein Grund warum Gefängnisarbeit nicht funktioniert in dieser Welt ist, weil sie kriminelles Bewusstsein konzentrieren. Als Ergebnis, sind sie eher Schulen der Kriminalität als des Bürgertums. Kriminelle haben die Tendenz, im Gefängnis bessere Kriminelle zu werden.

Überall in der Welt, sind die Gefängnisse übervoll. Die einzige dauerhafte Lösung dieses Problems ist die Präsenz von Nachbarschaft, was ich ausführlich in meinem Buch „How to make democracy work“ („Wie ich demokratische Arbeit mache“) diskutiere.

Es ist auch gewöhnlich, dass Herzspezialisten an einer Herzkrankheit sterben und Krebspezialisten an Krebs. Wie meine Asthma-Atemlehrer-Freundin gelernt hat, glauben wir um so mehr an die Art der Symptome, je mehr wir sie sehen oder mit ihnen zu tun haben. Wir lernen Opferbewusstsein. Das ist ein anderer Grund, warum ich Atemlehrern empfehle, Langzeitunterstützungsgruppen und 1-Jahres-Trainings mit ihren Klienten zu machen. Es gibt mehr im Leben, als Klienten nur durch 10 Sitzungen zu begleiten. Asthmaklienten sind oft selbstmordgefährdet. Sie werden durch die Gesellschaft als Opfer bezeichnet und beginnen dann, auch so zu denken und zu handeln. Sie haben die Tendenz in Abhängigkeit oder kindlichen Verhaltenmustern zu verharren. Spezialisierung in der Heilung kann kontraproduktiv wirken.

Alle Asthmatiker fühlen, als würden sie ersticken, ein Wunsch, irgendeiner Situation zu entkommen. Sie sind oft rebellisch und überkritisch. Und, als Ergebnis dessen, dass sie sich als „Asthmaopfer“ akzeptiert haben, fühlen sie sich hilflos und hoffnungslos. Es kann sehr schwierig sein, mit ihnen zu arbeiten.

Wir hatten gerade ein Training im RBI Training Center. Ich gab einem asthmatischen Atemlehrer eine Sitzung, seine folgende zweite Sitzung verlief ebenso gut. Er versprach mir, keinen Selbstmord zu begehen und einen örtlichen Atemlehrer aufzusuchen, um sich weiter begleiten zu lassen. Alle schwierigen Krankheiten können in einer Gruppe gesunder Menschen geheilt werden – eine fortlaufende Gruppe wie z. B. ein 1-Jahres-Seminar. Es ist auch wichtig, die Familie so viel wie möglich in den Heilungsprozess zu involvieren, insbesondere Intimpartner. Ich habe Fälle gesehen, wo die Familienmitglieder zehn Atemsitzungen genommen haben und die Asthmatiker nicht, aber trotzdem verschwanden die Symptome, weil die Familie die Asthmatiker anders behandelt haben. Und wenn auch nur ein Familienmitglied das bewusste Atmen beherrscht, verändert es die Energie von jedem in ihrer Umgebung.

(Übersetzung des Artikels von Leonard Orr in The Conscious Connection Fall 02 von Irma Lanloze, Atem- und Gesundheitszentrum, Bremen, Tel. 0421 48 37 00.)