

Fasten für Gesundheit, Glück, spirituelle Erleuchtung und weltlichen Erfolg!

Von Leonard Orr

Es ist erstaunlich, wie mein wöchentlicher eintägiger Fastentag zu meinem Glücklichen beiträgt.

Gestern war ich depressiv, träge, unproduktiv, ärgerlich und unglücklich. Ich wollte nur das Leben vermeiden und schlafen.

Heute, nach meinem eintägigen Fasten mit Flüssigkeiten, bin ich um 3 Uhr morgens aufgestanden, war fröhlich, produktiv, fühle mich gesund und habe eine Fülle an Energie, um am Leben teilzunehmen. Seit über 30 Jahren mache ich diesen eintägigen Fastentag. Er funktioniert immer. Es ist sehr wissenschaftlich. Die wenigen Male, die ich es verpasste, spürte ich das Ergebnis. Wenn ich diese fabelhafte einfache Disziplin ausführe, spüre ich auch das Ergebnis.

Meine Depression, Trägheit, Ärger und Unglücklichsein u.s.w. wurde durch übermäßigen Lärm in meinem Energiekörper hervorgerufen. Ich nehme diesen Lärm auf, wenn ich Vorträge oder Seminare gebe. Ich sammle diesen Lärm auf in Beziehungen mit Menschen, die ich liebe. Ich nehme diesen Lärm auf meinem Flug nach Hause auf, in einer Sardinendose über 35.000 Fuß hoch mit 500 Std/ km/h, vollgepackt mit fleischiessenden Sterblichen, acht Stunden lang. Wahrscheinlich ist es unmöglich in dieser Welt zu leben, ohne diesen Lärm in unserer Aura, unserem Energiekörper, anzusammeln. Ich konnte diesen Lärm in meinem physischen Energiekörper fühlen. Ich habe es mit Mantra bewegen können, mit dem Baden in warmen Wasser, mit dem verbundenen Atmen, auch dadurch, dass ich viel Zeit mit dem Feuer verbringe, mit einer leichten Diät und körperlichen Übungen. Aber mein eintägiges Fasten hat seinen Teil getan und mich vom Rest des Lärms befreit, der mir meine Energie abzapfte.

Heute fühle ich mich großartig!

Dieser eintägige Fastentag ist so kraftvoll. Es ist oft eine vergnügliche psychedelische Erfahrung. Aber ich weiß auch aus Erfahrung, dass wenn es nicht völlig vergnüglich ist, oder eine Anstrengung, der gesteigerte Genuss an den anderen sechs Tagen zu Essen ist Belohnung genug für das Aushalten der Unbequemlichkeit und dafür, den Einsatz gemacht zu haben.

Manchmal faste ich mit Säften, manchmal nur mit Wasser, manchmal nur an Luft. Manchmal faste ich drei Tage oder länger, aber selbst nur ein Tag ist sehr kraftvoll. Der eintägige Fastentag ist immer wundersam. Es löst die negativen Energiekonzentrationen in meinem Solarplexus auf und verringert meinen Bauchumfang. Das Feuer tut dies auch. Feuer und Fasten arbeiten gut zusammen. In der Badewanne zu atmen, ist meine grundlegende Disziplin, aber das Feuer und das Fasten sind lebensnotwendig.

Krebs kann geheilt werden! Heile den unbewussten Todestrieb!

Viele Menschen haben sich schon durch diverse Therapien geheilt! Die Hoxsey Therapie hat wahrscheinlich mehr Menschen von Krebs geheilt, als alle anderen. Damit inbegriffen sind die Menschen, die von der traditionellen Medizin Behandlung erfahren haben, und als unheilbar von den Ärzten entlassen worden waren. Es gibt die Hoxsey Therapie seit über 160 Jahren. Es ist eine Kräuter Therapie die jetzt in der Bio Medical Clinic in Tijuana, Mexico verabreicht wird. Eben über die Grenze von San Diego. (Es ist sehr einfach zu erreichen, die Mitarbeiter sind sehr nett und die Kosten sind erschwinglich)

Bio Medical Clinic
3170 General Ferreira Cd Juarez
Tel.. (52) 664-684-9011
Tijuana, Baja California, 22150 Mexico

Schriftl. PO Box 727 , San Ysidro, Ca, 92143, USA Es wird Englisch gesprochen!